ПУБЛИКАЦИЯ-МАТЕРИАЛ
ДЛЯ СПРАВОЧНОЙ СЛУЖБЫ РУССКОГО ЯЗЫКА №27

Диктант

ЛЮБОВЬ И ХИМИЯ

До недавнего времени учёные не принимали участия в вечном споре о том, что такое любовь, и считали изучение этого чувства несерьёзным занятием. Однако проблематика современных исследований изменилась, и в их фокусе находится генезис любви как человеческого феномена.

Считается, что романтическая любовь родилась около четырёх миллионов лет назад в Африке, когда наши предки научились ходить на двух ногах и получили возможность рассматривать своих партнёров, оценивать их внешность. Исследования показали, что в отличие от мифа о вечной любви, в реальности страсть к одному человеку проходит приблизительно через четыре года совместной жизни. Статистика разводов подтверждает это обстоятельство. Рождение детей скрепляет узы семьи, создаёт новые приоритеты в жизни партнёров.

Влюблённые часто говорят, что они пьяны от любви, что они находятся в состоянии эйфории. И они не ошибаются: их организм переполнен химическими веществами, вызывающими это состояние. Но постепенно организм привыкает к этим веществам – амфетаминам и, чтобы сохранить чувство влюблённости, нужно всё большее количество этих веществ. Напротив, через два–три года организм уже не может производить такое их количество, и страсть кончается.

В то же время иногда романтическая любовь сохраняется и после первых лет совместной жизни. Учёные определили, что это зависит от других химических веществ: постоянное присутствие партнёра или партнёрши увеличивает выделение мозгом эндорфинов – своеобразных «успокоителей» нервной системы человека. По своему химическому составу эндорфины близки к составу морфия, эти вещества дают влюблённым спокойствие, ощущение безопасности. Поэтому если один из партнёров теряет другого, он испытывает стресс, поскольку перестаёт получать свой «наркотик».Таким образом, химия помогает учёным объяснять природу страсти и чувства любви.

Природа сделала так, что мы влюбляемся в одного конкретного человека. В этом вопросе учёные доказали, что у каждого из нас в подсознании есть своеобразная «карта любви», куда мы уже в детстве записываем всё, что нам понравилось в людях, с которыми мы встречаемся: глаза, голос, улыбка, жесты, одежда… Именно поэтому подросток часто сравнивает людей, которые ему встречаются в жизни, со своим идеалом. И если основные для него характеристики совпадают, мозг начинает вырабатывать амфетамины, и человек влюбляется.

Конечно, научный подход учитывает определённые признаки биохимии организма, но для большинства людей любовь всегда будет романтическим чувством, помогающим быть человечнее, заботливее, внимательнее, чутче.

(342 слова)

(По М. Гану)